

楽しく踊れる！

カンタン
ダンス！ズンドコ
やるでえ〜ダイエットに
なるでえ〜

百歳体操 &ズンドコ体操



開催日



10月

6^(火)日・13^(火)日・20^(火)日

11月

10^(火)日・17^(火)日・24^(火)日

12月

1^(火)日・8^(火)日・15^(火)日

開催時間

受付 10:00〜

開始 10:30〜

参加無料

自由参加

フラワー アレンジメント教室

講師による

—— 綺麗な花に囲まれて楽しく作る！ ——

2026年
12月22日(火)

受付 10:00〜 開始 10:30〜

参加費 無料 要予約



ご希望の方に

ハンド
マッサージ付きメナード
より

開催場所

福島区民 センター



〒553-0006 大阪府大阪市福島区吉野3丁目17-23

必ずお電話にてご予約下さい 電話受付 10:00〜17:00

●お問合せ・ご予約は

株式会社 ベルコ 大阪西支社

本町吉野代理店

大阪市福島区吉野1-20-30阪神野田駅前ビル1003

TEL: 06-6225-1511